

〇〇 北川 久子

シャンティヨーガ代表
神戸新聞文化センター(KOCC)
ヨーガ講師
元コープススポーツ
ヨーガ講師

SHANTI YOGA

シャンティ ヨーガ



健康寿命を延ばそう!

シャンティとは…

【平和】【至福】【心の平安】など世界全体の平和を願う言葉です。
ヨーガを通して、平和を祈り穏やかな感覚に満たされましょう。
年齢に関係なくマイペースで呼吸に合わせて動き、心身を整えます。



あなただけの

終活 セミナー

知って得する
老後の豆知識

平成27年1月1日から税率が上がり、
基礎控除額が大幅に改正されました。
相談会では専門の担当者が
解りやすく丁寧にお答え致します。
この機会に奮ってご参加ください。

〇〇
相続安心
サポートセンター
www.sozokuanshin.jp

2026年 2月24日 火

■受付時間 / 10:00
■終活セミナー / 10:30
■シャンティヨーガ / 11:00

ご参加
特典

当日ご参加いただいた方に
淡路島のたまご
プレゼント



LINEお友達登録で
今後の楽しい
イベント情報を
もれなくお届け♪



お誘いあわせのうえ
お気軽にご来館ください。

お問合せ・お申込み

be&co

株式会社 ベルコ 西宮支社
テレフォンセンター代理店

0120-717-510

シティホール 尼崎
〒651-0023 兵庫県尼崎市大崎町3-19-10



☎06-6429-4444

アクセス 阪急電鉄・神戸線 塚口駅より徒歩15分

